

Freizeit-Plan Tagesstruktur

Dezember 2026

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen
Miteinander Leben Gestalten

Di	**1. Dezember**	15 bis 16 Uhr	**Sitz-Tanz** mit Rita Kern 		Musik-Zimmer im FZB 
Do	**3. Dezember**	15 Uhr	**Weihnachts·feier** Für Besucher der Tagesstruktur. Es gab eine extra Einladung. An dem Tag gibt es **keine** Betreu·ung in der Tagesstruktur.		Saal im FZB 
Di	**8. Dezember**	10 bis 11 Uhr	**Sport** mit Steffi 		Meditations-Raum 
		15 bis 16 Uhr	**Sitz-Tanz** mit Rita Kern 		Musik-Zimmer im FZB 
Mi	**9. Dezember**	9 bis 13 Uhr	**KOCHEN** mit Birgit Nefigmann 		Gute Stube 

Do	**10. Dezember**	10 Uhr	**Senioren-Gottesdienst**		Kapelle 
Mo	**14. Dezember**	10 bis 11:30 Uhr	**Singen** mit den Bewohnern aus Haus Jakob.		Tages·struktur
Di	**15. Dezember**	10 bis 11 Uhr	**Sport** mit Steffi 		Meditations- Raum 
		15 bis 16 Uhr	**Sitz-Tanz** mit Rita Kern 		Musik-Zimmer im FZB 
Di	**22. Dezember**	15 bis 16 Uhr	**Sitz-Tanz** mit Rita Kern 		Musik-Zimmer im FZB 

Übersetzt und geprüft durch das Team LEICHTE SPRACHE
im Anna-Katharinenstift Karthaus

Bilder:
METACOM- Symbole: Annette Kitzinger
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013
KI-generierte Bilder