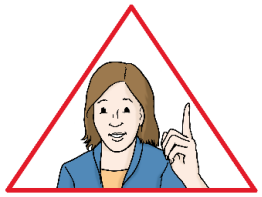
Anna-Katharinenstift
Karthaus
Lebensräume für Menschen
Miteinander Leben Gestalten

Freizeit-Plan für Dezember 2026

Mo		**Bewegung**	7. Dezember 14. Dezember 21. Dezember	von 14:45 bis 15:15 Uhr **und** von 18 bis 18:30 Uhr	 Eingang FZB	 Rita Osterkamp
Mi		**Yoga**	2. Dezember 9. Dezember 16. Dezember	von 16:30 bis 17:15 Uhr	 Meditations-raum	 Bastian Hepprich
Do		**Sing-Kreis**	3. Dezember 10. Dezember 17. Dezember	von 16:30 bis 17:15 Uhr	 Saal	 Rita Kern
		**Sport mit Musik**	3. Dezember 10. Dezember 17. Dezember	von 16:30 bis 17:15 Uhr	 Turnhalle	 Bastian Hepprich

Anna-Katharinenstift
Karthaus
Lebensräume für Menschen
Miteinander Leben Gestalten

Do		**Fußball**	3. Dezember 10. Dezember 17. Dezember	von 17:30 bis 18:15 Uhr	 Turnhalle	 Bastian Hepprich
		**Musik machen**	3. Dezember 10. Dezember 17. Dezember	von 17:15 bis 18 Uhr	 Musik-Zimmer	 Rita Kern
Fr		**Bücherei**	11. Dezember 18. Dezember	von 14:30 bis 16 Uhr	 Bücherei	
		**Service - Zeit**	11. Dezember 18. Dezember	von 14:30 bis 16 Uhr	 Bücherei	

Fr		**Offener Treff**	18. Dezember **Bestellen**	von 16:30 bis 19:30 Uhr	 Saal	
			**Beim offenen Treff bestellen wir Essen.** **Möchtest du etwas zu essen bestellen?** Dann sei bitte bis 17:15 Uhr da. Bitte bringe Geld für das Essen mit.			