

Freizeit-Plan für November 2026

		Bewegung	2. November 9. November 16. November 23. November 30. November	von 14:45 bis 15:15 Uhr und von 18 bis 18:30 Uhr		
		Eröffnungs- Party Karneval	11. November	von 16 bis 18 Uhr		
		Yoga	18. November 25. November	von 16:30 bis 17:15 Uhr		

Eingang FZB

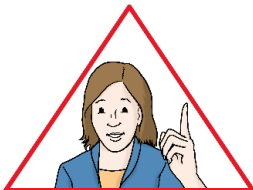
Rita Osterkamp

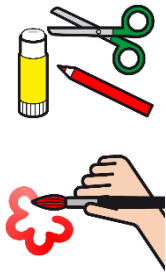
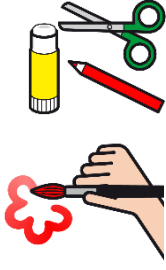
Saal

Meditations-
raum

Bastian Hepprich

		Sing-Kreis	5. November 12. November 19. November 26. November	von 16:30 bis 17:15 Uhr	 Saal	 Rita Kern
		Sport mit Musik	12. November 19. November 26. November	von 16:30 bis 17:15 Uhr	 Turnhalle	 Bastian Hepprich
		Fußball	12. November 19. November 26. November	von 17:30 bis 18:15 Uhr		
		Musik machen	5. November 12. November 19. November 26. November	von 17:15 bis 18 Uhr	 Musik-Zimmer	 Rita Kern

		Bücherei	13. November 20. November	von 14:30 bis 16 Uhr	 Bücherei	
		Service - Zeit	13. November 20. November	von 14:30 bis 16 Uhr	 Bücherei	
		Offener Treff	13. November Bestellen 20. November Bestellen	von 16:30 bis 19:30 Uhr	 Saal	
		Beim offenen Treff bestellen wir Essen. Möchtest du etwas zu essen bestellen? Dann sei bitte bis 17:15 Uhr da. Bitte bringe Geld für das Essen mit.				

Sa		Malen Basteln Hand·arbeiten	14. November	von 10 bis 11:45 Uhr und von 13 bis 15 Uhr	 Kreativ- Werkstatt	 Martina Hoffmann
		Malen Basteln Hand·arbeiten	21. November	von 10 bis 11:45 Uhr	 Kreativ- Werkstatt	