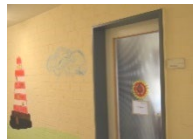


Freizeit-Plan Tagesstruktur

September 2026

Di	1. September	10 bis 11 Uhr	Sport mit Steffi			Meditations- Raum	
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern			Musik-Zimmer im FZB	
Do	3. September	10 Uhr	Senioren-gottesdienst			Kapelle	
Do	10. September	9 bis 13 Uhr	KOCHEN mit Birgit			Gute Stube	
Mo	14. September	10 bis 11:30 Uhr	Singen mit den Bewohnern aus Haus Jakob			Tagesstruktur	

	15. September	10 bis 11 Uhr	Sport mit Steffi			Meditations- Raum	
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern			Musik-Zimmer im FZB	
	22. September	10 bis 11 Uhr	Sport mit Steffi			Meditations- Raum	
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern			Musik-Zimmer im FZB	
	23. September	9 bis 13 Uhr	KOCHEN mit Birgit			Gute Stube	
	25. September		Wir fahren zur Apfel-presse. Es gibt eine extra Einladung. Mit allen Infos.			Rorup	

	29. September	10 bis 11 Uhr	Sport mit Steffi 		Meditations- Raum 
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern 		Musik-Zimmer im FZB 
			Kunst-aktion Die Alexianer kommen zu uns. Es gibt eine extra Einladung. Mit allen Infos.		
	30. September		Kunst-aktion Die Alexianer kommen zu uns. Es gibt eine extra Einladung. Mit allen Infos.		

