



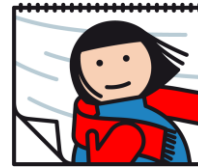
Seelsorge im November 2024




Tag	Datum	Uhr-Zeit	Messe / Angebot	Beschreibung	Bild
Fr Freitag	1. November	10 Uhr	Heilige Messe		
So Sonntag	3. November	10 Uhr	Heilige Messe		
Mi Mittwoch	6. November	17 Uhr	Atem-Pause in der Kapelle	Bei der Atem-Pause wird man ruhig und denkt nach.	
Do Donnerstag	7. November	10 Uhr	Senioren-Gottesdienst	Alle Senioren im AKST sind eingeladen.	
		16:30 Uhr	Eutonie im Meditations-Raum	Eutonie sind Entspannungs-Übungen. Treffen ist im Meditations-Raum im 4. Stock im Haupt-Haus.	
So Sonntag	10. November	10 Uhr	Heilige Messe		
Mi Mittwoch	13. November	17 Uhr	Atem-Pause in der Kapelle		



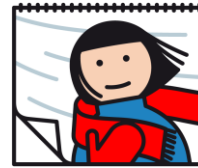
Seelsorge im November 2024








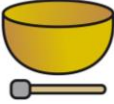


Tag	Datum	Uhr-Zeit	Messe / Angebot	Beschreibung	Bild
	14. November	8 Uhr	Frühschicht im Haus Jakob	Bei der Frühschicht wird ein Text aus der Bibel gelesen. Wir werden ruhig und denken über den Text nach.	
		15:30 Uhr	Gottesdienst in Haus Jakob		
		16:30 Uhr	Möglichkeit zur Beichte in der Kapelle	Bei der Beichte spricht man mit dem Priester. Man bittet um Verzeihung von Sünden.	
		16:30 Uhr	Eutonie im Meditations-Raum		
	17. November	10 Uhr	Heilige Messe	Der Tag der Senioren beginnt mit einer Messe.	
	18. November	9 Uhr	Besinnungstag für Mitarbeiter		



Seelsorge im November 2024



Tag	Datum	Uhr-Zeit	Messe / Angebot	Beschreibung	Bild
	20. November	17 Uhr	Atem-Pause in der Kapelle		
	24. November	10 Uhr	Heilige Messe		
	27. November	17 Uhr	Atem-Pause in der Kapelle		
	28. November	16:30 Uhr	Eutonie im Meditations-Raum		

Herzliche Einladung zur Teilnahme und einen schönen November!
Das Seelsorge-Team

Übersetzt und geprüft durch das Team LEICHTE SPRACHE im Anna-Katharinenstift Karthus
METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger.



Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013