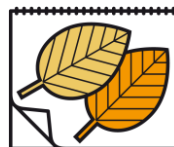




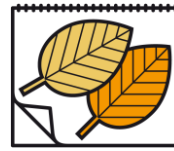
Seelsorge im Oktober 2024



Tag	Datum	Uhr-Zeit	Messe / Angebot	Beschreibung	Bild
	2. Oktober	17 Uhr	Atem-Pause in der Kapelle	Bei der Atem-Pause wird man ruhig und denkt nach.	
		17:30 Uhr	Gottesdienst-Werkstatt in der Kapelle	Gemeinsam bereiten wir einen Gottesdienst vor.	
	6. Oktober	10 Uhr	Dank-Gottesdienst zum Erntedank-Fest		
	10. Oktober	8 Uhr	Frühschicht im Haus Jakob	Bei der Frühschicht wird ein Text aus der Bibel gelesen. Wir werden ruhig und denken über den Text nach.	
		10 Uhr	Senioren-Gottesdienst	Alle Senioren im AKST sind eingeladen.	
		16:30 Uhr	Eutonie im Meditations-Raum	Eutonie sind Entspannungs-Übungen. Treffen ist im Meditations-Raum im 4. Stock im Haupt-Haus.	



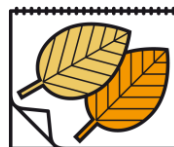
Seelsorge im Oktober 2024


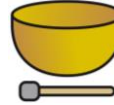


Tag	Datum	Uhr-Zeit	Messe / Angebot	Beschreibung	Bild
	13. Oktober	10 Uhr	Heilige Messe		
	16. Oktober	17 Uhr	Atem-Pause in der Kapelle		
	17. Oktober	15:30 Uhr	Gottesdienst in Haus Jakob		
		16:30 Uhr	Möglichkeit zur Beichte in der Kapelle	Bei der Beichte spricht man mit dem Priester. Man bittet um Verzeihung von Sünden.	
		16:30 Uhr	Eutonie im Meditations-Raum		
	20. Oktober	10 Uhr	Heilige Messe		
	27. Oktober	10 Uhr	Heilige Messe		



Seelsorge im Oktober 2024



Tag	Datum	Uhr-Zeit	Messe / Angebot	Beschreibung	Bild
	31. Oktober	16:30 Uhr	Eutonie im Meditations-Raum		

Herzliche Einladung zur Teilnahme und einen schönen Oktober!
Das Seelsorge-Team

Übersetzt und geprüft durch das Team LEICHTE SPRACHE im Anna-Katharinenstift Karthaus
METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger. Weitere Bildquelle: Google.



Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013