

Mich wiederfinden

Herr, lehre mich schweigen.

In mir ist so viel Lärm.

Meine Gedanken sind verwirrt

von der Unruhe des Tages.

Bilder bedrängen mich,

Nachrichten, Meinungen,

Auseinandersetzungen,

Erlebnisse und

Wünsche.

Sie fordern mich, sie ergreifen mich,
sie zerstreuen meine Kräfte.

Herr, lehre mich Abstand gewinnen
von mir selbst und von Dingen,
die mir wichtig scheinen.

Herr, gib mir Kraft zur Konzentration.

Ich schließe meine Augen.

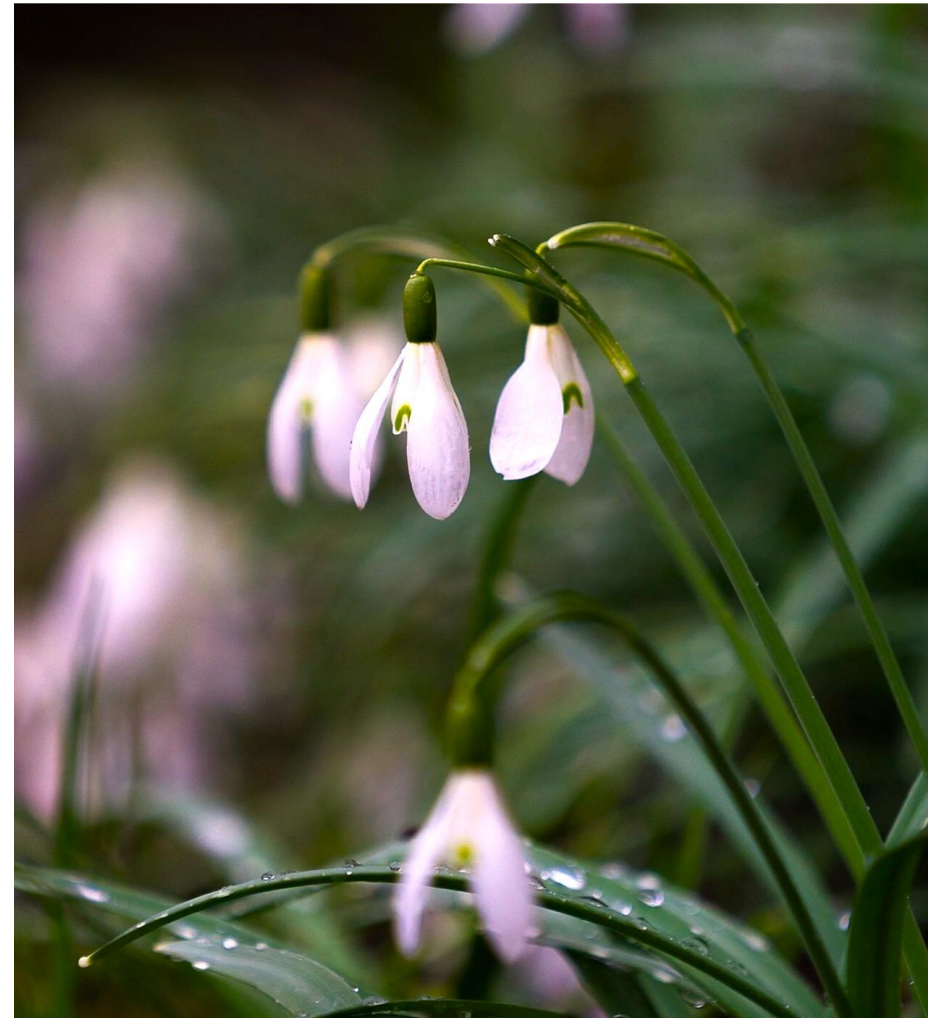
Ich atme die Stille in mich hinein.

Ich gehe weit von mir weg.

In Deinem Schweigen

finde ich mich wieder.

Dort bin ich Dein.



Seelsorge im März 2026

Seelsorge im März 2026



So. 1.3. 10:30 Uhr Heilige Messe

2. Fastensonntag

Do. 5.3. 10 Uhr Gottesdienst der Senior:innen

So. 8.3. 10:30 Uhr Heilige Messe

3. Fastensonntag

Mi. 11.3. 13 Uhr AK „Spiritualität“ im FZB
17 Uhr Atempause in der Kapelle

Do. 12.3. 8 Uhr Religiöse Frühschicht im Haus Jakob
16:30 Uhr Eutonie im Meditationsraum

So. 15.3. 10:30 Uhr Heilige Messe

4. Fastensonntag | 6-Wochenseelenamt Renate Franzen und Christel Robers

Mi. 18.3. 17 Uhr Atempause in der Kapelle

Do. 19.3. 15:30 Uhr Gottesdienst im Haus Jakob
16:30 Uhr Beichtgelegenheit in der Kapelle
16:30 Uhr Eutonie

Fr. 20.3. ab 9 Uhr Besinnungstag von Wohnen und WfbM

So. 22.3. 10:30 Uhr Heilige Messe mit Misereor-Kollekte

5. Fastensonntag

Do. 26.3. 15 Uhr Fahrt zum Ostergarten nach
Schöppingen

So. 29.3. 10:30 Uhr Feier der Palm-Liturgie

Palmsonntag | Jahresseelenamt Margret Rasche

Do. 31.3. 8:45 Uhr Fahrt zum Ostergarten nach
Schöppingen

Gottesdienstreihe in der Fastenzeit: An den Sonntagen vor Ostern gestalten wir die Gottesdienste unter dem Motto „Hier fängt Zukunft an“. Das ist auch die Überschrift in diesem Jahr für die Fastenaktion „Misereor“.

Misereor-Kollekte: Am Sonntag, 22. März, sammeln wir im Gottesdienst Geld für Menschen in Kamerun in Afrika.

Besinnungstag für alle: Am Freitag 20. März gestalten wir den diesjährigen Besinnungstag, der letztes Jahr wegen Noro-Virus ausfallen musste. Die Überschrift über den Tag lautet: „Wie sieht für Dich der Himmel aus?“

Fahrten zum Ostergarten in Schöppingen: Am 26. und 31. März machen wir jeweils eine halbtägige Fahrt zum Ostergarten in Schöppingen. – Eine Einladung ist nach Karneval gekommen.

Herzliche Einladung!

Das Seelsorge-Team