

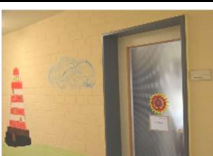


Tagesstruktur

Freizeit-Plan

Juli 2026

Di	7. Juli	15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern			Musik-Zimmer im FZB	
Fr	10. Juli	10:30 bis 11:30 Uhr	Schwimmen Feste Gruppe			Schwimmbad	
Mo	13. Juli	10 bis 11:30 Uhr	Singen mit den Bewohnern aus Haus Jakob			Tages-Struk- tur	
Di	14. Juli	10 bis 11 Uhr	Sport mit Steffi			Meditations- Raum	
Di	14. Juli	15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern			Musik-Zimmer im FZB	

	15. Juli	16 Uhr	Grillfest Es gibt eine extra Einladung. Mit allen Infos.		Tages-Struktur		
	16. Juli	9 bis 13 Uhr	KOCHEN mit Heike			Gute Stube	
	17. Juli	10:30 bis 11:30 Uhr	Schwimmen feste Gruppe			Schwimmbad	
	20. Juli	9 bis 13 Uhr	KOCHEN mit Birgit			Gute Stube	
	21. Juli	10 bis 11 Uhr	Sport mit Steffi			Meditations- Raum	
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita			Musik-Zimmer im FZB	

	28. Juli	10 bis 11 Uhr	Sport mit Steffi			Meditations- Raum	
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita			Musik-Zimmer im FZB	

Übersetzt und geprüft durch das Team LEICHTE SPRACHE im Anna-Katharinenstift Karthaus

METACOM- Symbole: Annette Kitzinger

weiter Bilder: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

