



## Senioren-Freizeit-Plan November 2025

| Tag           | Datum        | Uhrzeit                | Angebot                                                                                                                            | Bild                                                                                  | Ort                    |
|---------------|--------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <div>Di</div> | 4. November  | 15 bis<br>16 Uhr       | <b>Sitz-Tanz</b><br>mit Rita Kern                                                                                                  |    | Musik-Zimmer<br>im FZB |
| <div>Do</div> | 6. November  | 10 Uhr                 | <b>Senioren-Gottesdienst</b>                                                                                                       |    | Kapelle                |
| <div>Fr</div> | 7. November  | 10:30 bis<br>11:30 Uhr | <b>Schwimmen</b><br>feste Gruppe                                                                                                   |    | Schwimmbad             |
| <div>Fr</div> | 14. November | 10:30 bis<br>11:30 Uhr | <b>Schwimmen</b><br>feste Gruppe                                                                                                   |  | Schwimmbad             |
| <div>So</div> | 16. November | 10 bis<br>17 Uhr       | <b>Komm doch mal rüber.</b><br>Die Senioren der Tagesstätte<br>laden alle ein.<br>Es gibt eine extra Einladung<br>mit allen Infos. |                                                                                       |                        |

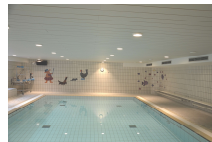
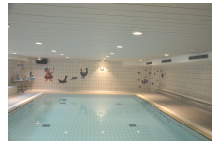


## Senioren-Freizeit-Plan November 2025

| Tag                                                                                | Datum               | Uhrzeit                | Angebot                                                                                                               | Bild                                                                                  | Ort                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>18. November</b> | 15 bis<br>16 Uhr       | <b>Sitz-Tanz</b><br>mit Rita Kern  |    | Musik-Zimmer<br>im FZB  |
|    | <b>19. November</b> | 10 bis<br>11:30 Uhr    | <b>Singen</b><br>mit den Bewohnern<br>aus Haus Jakob                                                                  |    | Tagesstätte                                                                                                |
|    | <b>21. November</b> | 10:30 bis<br>11:30 Uhr | <b>Schwimmen</b><br>feste Gruppe                                                                                      |   | Schwimmbad             |
|  | <b>24. November</b> | 9 bis<br>13 Uhr        | <b>KOCHEN</b><br>mit Birgit      |  | Gute Stube            |



## Senioren-Freizeit-Plan November 2025

|           |                     |                        |                                   |                                                                                     |                                                                                      |                |                                                                                      |
|-----------|---------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Di</b> | <b>25. November</b> | 9 bis<br>13 Uhr        | <b>KOCHEN</b><br>mit Heike        |  |   | Gute Stube     |   |
|           |                     | 15 bis<br>16 Uhr       | <b>Sitz-Tanz</b><br>mit Rita Kern |  |   | Saal<br>im FZB |   |
| <b>Fr</b> | <b>28. November</b> | 10:30 bis<br>11:30 Uhr | <b>Schwimmen</b><br>feste Gruppe  |                                                                                     |   | Schwimmbad     |   |
| <b>Fr</b> | <b>31. Oktober</b>  | 10:30 bis<br>11:30 Uhr | <b>Schwimmen</b><br>feste Gruppe  |                                                                                     |  | Schwimmbad     |  |