



Senioren-Freizeit-Plan Februar 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
	3. Februar	9:45 bis 11 Uhr	Fit in den Frühling mit Steffi Es gab extra Infos.	 	
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern	 	Musik-Zimmer im FZB 
	5. Februar	10 Uhr	Senioren-Gottesdienst		Kapelle 
	10. Februar	9:45 bis 11 Uhr	Fit in den Frühling mit Steffi	 	
	11. Februar	15 Uhr	Senioren-Karneval Es gab extra Infos. Am Nachmittag ist die Tages-struktur zu.	 	FZB-Saal 



Senioren-Freizeit-Plan Februar 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
	12. Februar	morgens	Wir feiern Altweiber		Tagesstruktur 
	13. Februar	10:30 bis 11:30 Uhr	Schwimmen feste Gruppe		Schwimmbad 
	17. Februar	9:45 bis 11 Uhr	Fit in den Frühling mit Steffi 		
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern 		Musik-Zimmer im FZB 
	20. Februar	10:30 bis 11:30 Uhr	Schwimmen feste Gruppe		Schwimmbad 



Senioren-Freizeit-Plan Februar 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
Mo	23. Februar	10 bis 11:30 Uhr	Singen mit den Bewohnern aus Haus Jakob		Haus Jakob 
Di	24. Februar	9 bis 13 Uhr	KOCHEN mit Heike 		Gute Stube 
		9:45 bis 11 Uhr	Fit in den Frühling mit Steffi 		
		15 bis 16 Uhr	Sitz-Tanz mit Rita Kern 		Musik-Zimmer im FZB 
Mi	25. Februar	9 bis 13 Uhr	KOCHEN mit Birgit 		Gute Stube 



Senioren-Freizeit-Plan Februar 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
	27. Februar	10:30 bis 11:30 Uhr	Schwimmen feste Gruppe		Schwimmbad 

Übersetzt und geprüft durch das Team LEICHTE SPRACHE
im Anna-Katharinenstift Karthaus



METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013