



Freizeitplan

Juni 2026



Anna-Katharinenstift
Karthaus
Lebensräume für Menschen
Miteinander Leben Gestalten

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
Mo	1. Juni	14:45 bis 15:15 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	8. Juni				
	15. Juni				
	22. Juni				
	29. Juni				
Mo	1. Juni	18 bis 18:30 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	8. Juni				
	15. Juni				
	22. Juni				
	29. Juni				
Mi	3. Juni	16:30 bis 17:15 Uhr	Yoga mit Bastian Hepprich		Meditations- raum 
	10. Juni				
	17. Juni				
	24. Juni				

	11. Juni 18. Juni 25. Juni	17:30 bis 18:15 Uhr	Fußball mit Bastian Hepprich		Turnhalle	
	11. Juni 18. Juni 25. Juni	16:30 bis 17:15 Uhr	Sport mit Musik mit Bastian Hepprich		Turnhalle	
	11. Juni	16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Kreis mit Rita Kern		Saal	
	11. Juni	17:15 bis 18 Uhr	Musik machen mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
	5. Juni 12. Juni	15:30 bis 16:15 Uhr	Trommeln mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
	12. Juni 26. Juni	14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei und Service-Zeit		Bücherei	

<p>Fr</p>	<p>12. Juni Es wird bestellt. Dafür bitte Taschengeld mitbringen.</p> <p>26. Juni Wir machen zusammen Pizza. Dafür bitte 4 Euro mitbringen.</p>	<p>16:30 bis 19:30 Uhr</p>	<p>Offener Treff</p>		<p>Saal</p> 
<p>Sa</p>	<p>13. Juni</p>	<p>13 bis 15 Uhr</p>	<p>Malen, Basteln, Handarbeiten mit Martina Hoffmann</p>		<p>Kreativ- Werkstatt</p> 
<p>Sa</p>	<p>6. Juni 13. Juni</p>	<p>14 bis 14:45 Uhr</p>	<p>Musik erleben Ein Angebot an alle Rolli-Fahrer mit Rita Kern</p>		<p>Musik- Zimmer</p> 

METACOM- Symbole geschützt durch Annette Kitzinger.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013