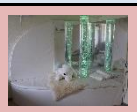
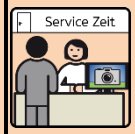
Freizeit-Plan 1.4. –30.4.2024

Anmeldeschluss: 9.3.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Mi Mittwoch	**3. April**	16 bis 17 Uhr	**Snoezelen 1** Entspannen mit allen Sinnen.		Luisa Reichen-bächer		Snoezel-Raum		---	
Do Donnerstag	**4. April**	16 bis 17 Uhr	**Snoezelen 2** Entspannen mit allen Sinnen.		Luisa Reichen-bächer		Snoezel-Raum		---	
		16:30 bis 17:30 Uhr	**Sing-Runde** Wir singen gemeinsam. **Keine Anmeldung nötig!**		Rita Kern		Saal		---	
Fr Freitag	**5. April**	14 bis 16 Uhr	**Service-Zeit** Ihr könnt kommen und • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	**Bücherei**		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	**Offener Treff** Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...		Martina Hoffmann		Kamin-Zimmer		---	
Sa Samstag	**6. April**	10 bis 11 Uhr	**Malen 1** Aus Mandalas werden Fenster-Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		---	
		13 bis 14 Uhr	**Malen 2** Aus Mandalas werden Fenster-Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		---	

Freizeit-Plan 1.4. –30.4.2024

Anmeldeschluss: 9.3.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

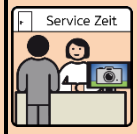
Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Mo Montag	**8. April**	17:45 bis 18:15 Uhr	**Bewegungsangebot** Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster-kamp		Eingang FZB		---	
Mi Mittwoch	**10. April**	17:30 bis 18:15 Uhr	**Yoga 1** Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medita tions-raum		---	**Stopper-Socken, lockere Kleidung**
Do Donnerstag	**11. April**	16:30 bis 17:30 Uhr	**Ernährungs-Stammtisch** Wir reden über gesunde Ernährung. Es gibt Tipps und Tricks.		Rita Oster-kamp		Café		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	**Sport 1** Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Fussball 1** Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
Fr Freitag	**12. April**	14 bis 16 Uhr	**Service-Zeit** Ihr könnt kommen und • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen Fotos ausdrucken lassen		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	**Bücherei**		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	**Offener Treff** Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...	 	Monika Konert-Tenti Martina Hoffmann	 	Kamin-Zimmer		**Wer möchte, kann mit Monika kochen. Dafür bitte 5 Euro mitbringen.**	

Freizeit-Plan 1.4. –30.4.2024

Anmeldeschluss: 9.3.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Sa Samstag	**13. April**	10 bis 11 Uhr	**Malen 3** Aus Mandalas werden Fenster-Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		---	
		13 bis 14 Uhr	**Malen 4** Aus Mandalas werden Fenster-Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		---	
Mo Montag	**15. April**	17:45 bis 18:15 Uhr	**Bewegungsangebot 2** Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster-kamp		Eingang FZB		---	
Mi Mittwoch	**17. April**	17:30 bis 18:15 Uhr	**Yoga 2** Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medi-tations-raum		---	**Stopper-Socken, lockere Kleidung**
Do Donnerstag	**18. April**	16:30 bis 17:15 Uhr	**Sport 2** Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Fussball 2** Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
Fr Freitag	**19. April**	14 bis 16 Uhr	**Service-Zeit** Ihr könnt kommen und • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	**Bücherei**		Martina Hoffmann		Bücherei		---	

Freizeit-Plan 1.4. –30.4.2024

Anmeldeschluss: 9.3.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Fr Freitag	**19. April**	16 bis 19:30 Uhr	**Offener Treff** Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...		Bastian Hepprich Martina Hoffmann	 	Kamin-Zimmer			
		16:45 bis 19:15 Uhr	**Kreuz-Krokodile** Spiel und Spaß		Birgit Merfeld	***Wer sich anmeldet, reserviert einen Platz im Bus/Bulli.*** ***Durch die Anmeldung hier erfolgt die Anmeldung für die Fahrt,*** ***<u>keine</u> Anmeldung bei den Kreuz-Krokodilen.*** ***Das bitte direkt machen.***				
Sa Samstag	**20. April**	10 bis 11 Uhr	**Malen 5** Aus Mandalas werden Fenster-Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		---	
		13 bis 14 Uhr	**Malen 6** Aus Mandalas werden Fenster-Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		---	
Mo Montag	**22. April**	17:45 bis 18:15 Uhr	**Bewegungsangebot 3** Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster-kamp		Eingang FZB		---	
Fr Freitag	**26. April**	14 bis 16 Uhr	**Service Zeit** Ihr könnt kommen und • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen		Martina Hoffmann		Bücherei			

Freizeit-Plan 1.4. –30.4.2024

Anmeldeschluss: 9.3.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Fr Freitag	**26. April**	15 bis 17 Uhr	**Bücherei**		Martina Hoffmann		Bücherei			
		16 bis 19:30 Uhr	**Offener Treff** Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...		Martina Hoffmann					
Sa Samstag	**27. April**	9:15 bis 18 Uhr	**Sonnenblumen-Gruppe** Wiedersehen mit Kira im Kölner Zoo. Bitte 10 Euro Kostenbeitrag mitbringen. Und Wasser für die Fahrt. Für den Zoo Taschen-Geld mitbringen.		Birgit Merfeld	***Wer sich anmeldet, reserviert einen Platz im Bus/Bulli.*** ***Durch die Anmeldung hier erfolgt die Anmeldung für die Fahrt.*** ***<u>Keine</u> Anmeldung bei der Sonnenblumen-Gruppe.*** ***Das bitte direkt machen.***				
		10 bis 11 Uhr	**Malen 7** Aus Mandalas werden Fenster-Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt			
		13 bis 14 Uhr	**Malen 8** Aus Mandalas werden Fenster-Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt			
Mo Montag	**29. April**	17:45 bis 18:15 Uhr	**Bewegungsangebot 4** Wir bewegen uns im Saal.		Rita Oster-kamp		Saal			