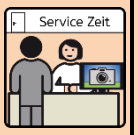
Freizeit-Plan 1.3. –31.3.2024

Anmeldeschluss: 13.2.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

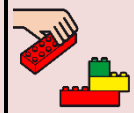
Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Fr Freitag	1. März	14 bis 16 Uhr	**Service-Zeit** Ihr könnt kommen und • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	**Offener Treff** Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...		Martina Hoffmann		Kamin-Zimmer		---	
		16 bis 17 Uhr	**Bücherei**		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
Sa Samstag	2. März	9:30 bis 17:30 Uhr	**Budenzauber Karthaus Kickers** Wir fahren mit zum Turnier.		Bastian Hepprich		Eingang FZB		Kosten für die Fahrt werden vom Eigen-Geld-Konto abgebucht.	
		10 bis 10:45 Uhr	**Basteln 1** Wir basteln Oster-Hasen Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		**1 Euro**	
		13 bis 13:45 Uhr	**Basteln 2** Wir basteln Oster-Hasen Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		**1 Euro**	
So Sonntag	3. März	11 bis 12 Uhr	**Spaziergang**		Bastian Hepprich		Eingang FZB		---	

Freizeit-Plan 1.3. –31.3.2024

Anmeldeschluss: 13.2.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

So Sonntag	3. März	13 bis 14:30 Uhr	**Lego Duplo** Wir sind kreativ. Wir bauen Sachen mit Duplo-Steinen.		Bastian Hepprich		Saal		---	
		15 bis 17 Uhr	**Brettspiele** Es wird gespielt. Neue Spiele werden vorgestellt.		Bastian Hepprich		Kamin-Zimmer		---	
Mo Montag	4. März	17:45 bis 18:15 Uhr	**Bewegungsangebot 1** Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster-kamp		Eingang FZB		---	
Mi Mittwoch	6. März	16:30 bis 17:15 Uhr	**Licht und Schatten 1** Wir lassen Licht und Klänge auf uns wirken.		Bastian Hepprich		Saal		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Yoga im sitzen 1** Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medita tions-raum		---	
Do Donnerstag	7. März	16:30 bis 17:30 Uhr	**Ernährungs-Stammtisch** Wir reden über gesunde Ernährung. Es gibt Tipps und Tricks.		Rita Oster-kamp		Café		---	
Fr Freitag	8. März	14 bis 16 Uhr	**Service-Zeit** Ihr könnt kommen und • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen Fotos ausdrucken lassen		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	**Offener Treff** Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen.		Bastian Hepprich Martina Hoffmann	 	Kamin-Zimmer		---	

Freizeit-Plan 1.3. –31.3.2024

Anmeldeschluss: 13.2.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

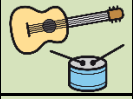
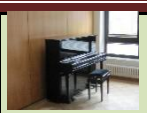
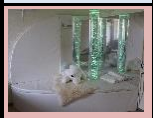
Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Fr Freitag	8. März	15 bis 16 Uhr	**Bücherei**		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
			Fahrt zur Disco in die Fabrik Coesfeld **Eintritt: 5 Euro** **(in bar mitbringen)** **Fahrt-Kosten: 10 Euro** **(werden abgebucht)** **<u>Abfahrt-Zeiten:</u>** **Ca. 17:00 Uhr Bendix Parkplatz** **Ca. 17:20 Uhr Buldern, Clemens-Straße** **Ca. 17:45 Uhr Zentrale** **<u>Rückkehr</u>:** **ab 21:15 Uhr ab Fabrik** **Fahr-Plan: zurück wie oben**		Bastian Hepprich				**5 Euro Eintritt** **Taschen-Geld** **Begleit-Personen müssen mit angemeldet werden.**	
Sa Samstag	9. März	10 bis 10:45 Uhr	**Basteln 3** Wir basteln Oster-Hasen Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		**1 Euro**	
		13 bis 13:45 Uhr	**Basteln 4** Wir basteln Oster-Hasen Bilder.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werk-statt		**1 Euro**	
Mo Montag	11. März	17:45 bis 18:15 Uhr	**Bewegungsangebot 2** Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster-kamp		Eingang FZB		---	

Freizeit-Plan 1.3. –31.3.2024

Anmeldeschluss: 13.2.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Di Dienstag	**12. März**	16.30 bis 17:15 Uhr	**Musik 1** Wir machen zusammen Musik.		Bastian Hepprich		Musik-Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Trommeln 1** Trommeln hält fit – komm mach mit.		Bastian Hepprich		Musik-Zimmer		---	
Mi Mittwoch	**13. März**	16 bis 17 Uhr	**Snoezelen 1** Entspannen mit allen Sinnen.		Luisa Reichen-bächer		Snoezel-Raum		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	**Licht und Schatten 2** Wir lassen Licht und Klänge auf uns wirken.		Bastian Hepprich		Saal		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Yoga 1** Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medi-tations-raum		---	**Stopper-Socken, lockere Kleidung**
Do Donnerstag	**14. März**	16 bis 17 Uhr	**Snoezelen 2** Entspannen mit allen Sinnen.		Luisa Reichen-bächer		Snoezel-Raum		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	**Fußball 1** Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Sport 1** Alles außer Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
Fr Freitag	**15. März**	14 bis 16 Uhr	**Service-Zeit** Ihr könnt kommen und • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen		Bastian Hepprich		Bücherei		---	

Freizeit-Plan 1.3. –31.3.2024

Anmeldeschluss: 13.2.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Fr Freitag	15. März	16 bis 19:30 Uhr	**Offener Treff** Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...		Bastian Hepprich Martina Hoffmann	 	Kamin-Zimmer		---	
		16 bis 17 Uhr	**Bücherei**		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		16:45 bis 19:15 Uhr	**Kreuz-Krokodile** Abendmahl		Birgit Merfeld	***Wer sich anmeldet, reserviert einen Platz im Bus/Bulli.*** ***Durch die Anmeldung hier erfolgt die Anmeldung für die Fahrt,*** ***<u>keine</u> Anmeldung bei den Kreuz-Krokodilen.*** ***Das bitte direkt machen.***				
Sa Samstag	16. März	15 bis 17:30 Uhr	**Party zum Kennen-lernen und Treffen** Komm vorbei und lerne neue Leute aus anderen Einrichtungen kennen. Keine Anmeldung nötig!				Saal		---	
Mo Montag	18. März	17:45 bis 18:15 Uhr	**Bewegungsangebot 3** Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster-kamp		Eingang FZB		---	
Di Dienstag	19. März	16:30 bis 17:15 Uhr	**Musik 2** Wir machen zusammen Musik.		Bastian Hepprich		Musik-Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Trommeln 2** Trommeln hält fit - komm mach mit!		Bastian Hepprich		Musik-Zimmer		---	

Freizeit-Plan 1.3. –31.3.2024

Anmeldeschluss: 13.2.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Mi Mittwoch	20. März	16:30 bis 17:15 Uhr	**Licht und Schatten 3** Wir lassen Licht und Klänge auf uns wirken.		Bastian Hepprich		Saal		---	
		17 – 18 Uhr	**Yoga im Sitzen 2** Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medi-tations-raum		---	
Do Donnerstag	21. März	16:30 bis 17:15 Uhr	**Fußball 2** Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Sport 2** Alles außer Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	
Fr Freitag	22. März	14 bis 16 Uhr	**Service Zeit** Ihr könnt kommen und • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	**Offener Treff** Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen…		Cilli Bunge Bastian Hepprich	 	Kamin-Zimmer		**Wer möchte, kann mit Cilli kochen. Dafür bitte 5 Euro mitbringen.**	
		16 bis 17 Uhr	**Bücherei**		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
Sa Samstag	23. März	13:45 bis 16:45 Uhr	**Sonnenblumen-Gruppe Osterbasteln**	Birgit Merfeld			***Wer sich anmeldet, reserviert einen Platz im Bus/Bulli.*** ***Durch die Anmeldung hier erfolgt die Anmeldung für die Fahrt.*** ***<u>Keine</u> Anmeldung bei der Sonnenblumen-Gruppe.***			

Freizeit-Plan 1.3. –31.3.2024

Anmeldeschluss: 13.2.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

Mo Montag	**25. März**	17:45 bis 18:15 Uhr	**Bewegungsangebot 4** Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster-kamp		Eingang FZB		---	
Di Dienstag	**26. März**	16:30 bis 17:15 Uhr	**Musik 3** Wir machen zusammen Musik.		Bastian Hepprich		Musik-Zimmer		---	
		16:30 bis 17:30 Uhr	**Basteln 5** Wir gestalten Bilder für das Ess-Zimmer im FZB.		Monika Konert-Tenti		Café		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Trommeln 3** Trommeln hält fit – komm mach mit.		Bastian Hepprich		Musik-Zimmer			
Mi Mittwoch	**27. März**	16:30 bis 17:15 Uhr	**Licht und Schatten 4** Wir lassen Licht und Klänge auf uns wirken.		Bastian Hepprich		Saal		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Yoga 2** Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medita tions-raum		---	**Stopper-Socken, lockere Kleidung**
Do Donnerstag	**28. März**	16:30 bis 17:15 Uhr	**Fußball 3** Wir spielen zusammen Fuß-Ball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
		17:30 bis 18:15 Uhr	**Sport 3** Alles außer Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	**Sport-Sachen**
Sa Samstag	**30. März**	10:30 bis 12 Uhr	**Osterhasen Jagd** Wir sind dem Osterhasen auf der Spur. Und versuchen sein Nest zu finden.		Bastian Hepprich		Eingang FZB		---	