






Freizeit-Plan 1.12. – 31.12.2024

	5. Dezember	16:30 bis 17:30 Uhr	Stammtisch für gesunde Ernährung Wir reden über gesunde Ernährung.		Rita Osterkamp		Café	
	27. Dezember	15 bis 16:30 Uhr	Malen mit Musik		Rita Kern		Musik- Zimmer	
		16:30 bis 19:30 Uhr	Weihnachtlicher Spiele- treff mit Punsch		Martina Hoffmann		Saal	
	28. Dezember	14:30bis 17 Uhr	Gemütlicher Nachmittag im Saal		Martina Hoffmann		Saal	
Bewegungsangebot					2./ 9./ 16. Dezember 17:45 bis 18:15 Uhr Achtung: Rolli Fahrer brauchen einen Schiebedienst	Eingang FZB		

Freizeit-Plan 1.12. – 31.12.2024

Yoga				4./ 11. Dezember 16:30 bis 17:15 Uhr	Meditations- Raum	
Bilderbuch Kino				4./ 11. Dezember 17:30 bis 18:15 Uhr	Saal	
Sing-Kreis				5./ 12./ 19. Dezember 16:30 bis 17:15 Uhr	Saal	
Musizieren				5./ 12./ 19. Dezember 17:30 bis 18 Uhr	Musik- Zimmer	
Sport mit Musik				5./ 12./ 19. Dezember 16:30 bis 17:15 Uhr	Turnhalle	
Fußball				5./ 12./ 19. Dezember 17:30 bis 18:15 Uhr	Turnhalle	

Freizeit-Plan 1.12. – 31.12.2024

Trommeln				6./ 13./ 20./ 27. Dezember 15 bis 16 Uhr	Musik-Zim- mer	
Service-Zeit				13./ 20./ 27. Dezember 14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei	
Bücherei				13./ 20./ 27. Dezember 14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei	
Offener Treff				13. und 20. Dezember 16:30 bis 19:30 Uhr	Saal	

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger. Weitere Bildquelle: Google.



**Das Team des FZB wünscht allen im Anna-Katharinenstift Karthaus
ein Frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr 2024.**

