



Freizeitplan

Dezember 2025

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
	1. Dezember 8. Dezember 15. Dezember	18 bis 18:30 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	3. Dezember 10. Dezember 17. Dezember	16:30 bis 17:15 Uhr	Yoga mit Bastian Hepprich		Meditations- raum 
	17. Dezember	16:30 bis 19 Uhr	Singen im Advent		verschiedene Orte
	4. Dezember 11. Dezember	16:30 bis 17:15 Uhr	Sport mit Musik mit Bastian Hepprich		Turnhalle 
	4. Dezember 11. Dezember	17:30 bis 18:15 Uhr	Fußball mit Bastian Hepprich		Turnhalle 
	4. Dezember	16:30 bis 17:30 Uhr	Stammtisch für gesunde Ernährung mit Rita Osterkamp		Café 

	4. Dezember 11. Dezember 18. Dezember	16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Kreis mit Rita Kern		Saal 
	4. Dezember 11. Dezember 18. Dezember	17:15 bis 18 Uhr	Musik machen mit Rita Kern		Musik- Zimmer 
	19. Dezember	15:30 bis 16:15 Uhr	Trommeln mit Rita Kern		Musik- Zimmer 
	12. Dezember 19. Dezember	14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei und Service-Zeit		Bücherei 
	12. Dezember Es wird bestellt. 19. Dezember Wir Grillen. Dafür bitte 5 Euro mitbringen.	16:30 bis 19:30 Uhr	Offener Treff		Saal 

Sa Samstag	13. Dezember 20. Dezember 27. Dezember	10:30 bis 11:15 Uhr	Theater und Musik		Musik- Zimmer	
Sa Samstag	13. Dezember 20. Dezember 27. Dezember	14 bis 15 Uhr	Musik malen mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
Sa Samstag	6. Dezember	14 bis 17:30 Uhr	Advents-Zauber		Hinter Haus Jakob	

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013