













Freizeit-Plan 1.11. – 30.11.2024

	7. November	16:30 bis 17:30 Uhr	Stammtisch für gesunde Ernährung Wir reden über gesunde Ernährung.		Rita Osterkamp		Café	
	11. November	16:30 bis 18:30 Uhr	Wir feiern den Beginn der Karnevalszeit			Saal		
	16. November	10:30 bis 12 Uhr	Brettspiele		Bastian Hepprich		Kamin-Zimmer	
		13 bis 14 Uhr	Spaziergang		Bastian Hepprich		Eingang FZB	
	20. November	18 bis 20 Uhr	Spiel inklusiv im einsA Spiel und Spaß bei Brett-Spielen. Und gleichzeitig mit anderen ins Gespräch kommen.	Dieses Angebot wird <u>NICHT</u> vom FZB begleitet. Bastian Hepprich ist aber vor Ort. Er leitet das Treffen.				
	23. November	15 bis 18 Uhr	Party zum Treffen und Kennen-lernen			Saal		





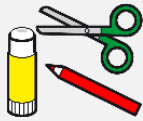


Freizeit-Plan 1.11. – 30.11.2024

<p>Sa Samstag</p>	<p>30. November</p>	<p>15 Uhr</p>	<p>Tannenbaum aufstellen Bitte eine Tasse mitbringen</p>					
<p>Bewegungsangebot</p>				<p>Mo Montag</p>	<p>4./ 18./ 25. November 17:45 bis 18:15 Uhr Achtung: Rolli Fahrer brauchen einen Schiebedienst</p>	<p>Eingang FZB</p>		
<p>Yoga</p>				<p>Mi Mittwoch</p>	<p>6./ 13./ 20./ 27. November 16:30 bis 17:15 Uhr</p>	<p>Meditations- Raum</p>		
<p>Bilderbuch Kino</p>				<p>Mi Mittwoch</p>	<p>6./ 13./ 27. November 17:30 bis 18 Uhr</p>	<p>Saal</p>		
<p>Sing-Kreis</p>				<p>Do Donnerstag</p>	<p>7./ 14./ 21./ 28. November 16:30 bis 17:15 Uhr</p>	<p>Saal</p>		

Freizeit-Plan 1.11. – 30.11.2024

Musizieren				7./ 14./ 21./ 28. November 17:30 bis 18 Uhr	Musik- Zimmer	
Sport mit Musik				7./ 14./ 21./ 28. November 16:30 bis 17:15 Uhr	Turnhalle	
Fußball				7./ 14./ 21./ 28. November 17:30 bis 18:15 Uhr	Turnhalle	
Trommeln				8./ 15./ 22./ 29. November 15 bis 16 Uhr	Musik-Zim- mer	
Service-Zeit				8./ 15./ 29. November 14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei	
Bücherei				8./ 15./ 29. November 14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei	

Freizeit-Plan 1.11. – 30.11.2024

Offener Treff				8. November 15. November 29. November	Saal	
Basteln				2./ 16. November 13 bis 15 Uhr	Kreativ- Werkstatt	

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger. Weitere Bildquelle: Google.