



















Freizeit-Plan 1.10. – 31.10.2024

	2. Oktober	16:30 bis 17:15 Uhr Yoga Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditationsraum		lockere Kleidung
		17:30 bis 18:15 Uhr Vorlesen		Bastian Hepprich		Kaminzimmer		
	10. Oktober	16:30 bis 17:30 Uhr Stammtisch für gesunde Ernährung Wir reden über gesunde Ernährung.		Rita Osterkamp		Café		
	31. Oktober	16:30 bis 17:15 Uhr Sport ohne Ball		Bastian Hepprich		Turnhalle		Sport-Sachen
		17:30 bis 18:15 Uhr Fußball		Bastian Hepprich		Turnhalle		Sport-Sachen
Bewegungsangebot					7./ 28. Oktober 17:45 bis 18:15 Uhr	Eingang FZB		
Sing-Kreis					10./ 17./ 24./ 31. Oktober 16:30 bis 17:15 Uhr	Saal		

Freizeit-Plan 1.10. – 31.10.2024

Musizieren				10./ 17./ 24./ 31. Oktober 17:30 bis 18 Uhr	Musik- Zimmer	
Trommeln				4./ 11./ 18./ 25. Oktober 15 bis 16 Uhr	Musik- Zimmer	
Service-Zeit				11./ 18./ 25. Oktober 14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei	
Bücherei				11./ 18./ 25. Oktober 14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei	
Offener Treff				11. Oktober Bestellen 18. Oktober Kochen 25. Oktober Grillen 16:30 bis 19:30 Uhr	Kamin- Zimmer	

Basteln				12./ 19./ 26. Oktober Thema: Weihnachten 13 bis 15 Uhr	Kreativ- Werkstatt	
----------------	---	---	--	---	-----------------------	---

Besondere Öffnungszeiten am 3. Oktober:

Café geöffnet

von 14 bis 17:30 Uhr

Laden geschlossen

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger. Weitere Bildquelle: Google.