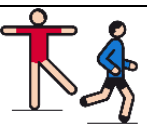
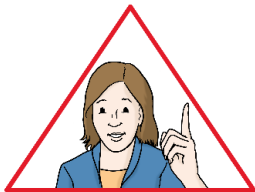


Freizeit-Plan für September 2026

		Bewegung	7. September 14. September 21. September 28. September	von 14:45 bis 15:15 Uhr und von 18 bis 18:30 Uhr	 Eingang FZB	 Rita Osterkamp
		Yoga	9. September 23. September	von 16:30 bis 17:15 Uhr	 Meditations- raum	 Bastian Hepprich

		Fußball	3. September 17. September 24. September	von 17:30 bis 18:15 Uhr	 Turnhalle	 Bastian Hepprich
		Sport mit Musik	3. September 17. September 24. September	von 16:30 bis 17:15 Uhr		
		Sing-Kreis	3. September 17. September 24. September	von 16:30 bis 17:15 Uhr	 Saal	 Rita Kern
		Musik machen	3. September 17. September 24. September	von 17:15 bis 18 Uhr	 Musik-Zimmer	
		Stammtisch für gesunde Ernährung	3. September	von 16:30 bis 17:30 Uhr	 Café	 Rita Osterkamp

Fr		Trommeln	4. September 18. September 25. September	von 15:30 bis 16:15 Uhr	 Musik- Zimmer	 Rita Kern
		Bücherei	25. September	von 14:30 bis 16:30 Uhr	 Bücherei	
		Service - Zeit	25. September	von 14:30 bis 16:30 Uhr	 Bücherei	
		Offener Treff	18. September Bestellen 25. September Imbiss im FZB	von 16:30 bis 19:30 Uhr	 Saal	
		Beim offenen Treff bestellen wir Essen. Wenn du Essen bestellen möchtest, sei bis 17:15 Uhr da. Bringe bitte Geld für das Essen mit.				

Sa		Malen Basteln Handarbeiten	19. September	von 10 bis 11:45 Uhr	 Kreativ- Werkstatt	 Martina Hoffmann
		Musik erleben Angebot für alle Rolli- Fahrer!	26. September	von 15:30 bis 16:15 Uhr	 Musik- Zimmer	 Rita Kern
		Tanz-Café	19. September	von 15 bis 17:30 Uhr	 Café	