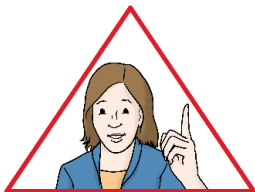
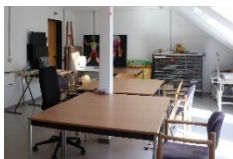


Freizeit-Plan für Juli 2026

		Bewegung	6. Juli 13. Juli 20. Juli 27. Juli	von 14:45 bis 15:15 Uhr und von 18 bis 18:30 Uhr	 Eingang FZB	 Rita Osterkamp
		Fußball	9. Juli 16. Juli	von 17:30 bis 18:15 Uhr		
		Sport mit Musik	9. Juli 16. Juli	von 16:30 bis 17:15 Uhr	Turnhalle	Bastian Hepprich

		Sing-Kreis	2. Juli 9. Juli 16. Juli 23. Juli 30. Juli	von 16:30 bis 17:15 Uhr	 Saal	 Rita Kern
		Musik machen	2. Juli 9. Juli 16. Juli 23. Juli 30. Juli	von 17:15 bis 18 Uhr	 Musik-Zimmer	
		Stammtisch für gesunde Ernährung	9. Juli	von 19:30 bis 17:30 Uhr	 Café	 Rita Osterkamp

		Trommeln	3. Juli 10. Juli 17. Juli 24. Juli 31. Juli	von 15:30 bis 16:15 Uhr		
		Bücherei	3. Juli 17. Juli	von 14:30 bis 16:30 Uhr		
		Service - Zeit	3. Juli 17. Juli	von 14:30 bis 16:30 Uhr		

		Offener Treff	3. Juli Bestellen 17. Juli Imbiss im FZB	von 16:30 bis 19:30 Uhr	 Saal	
		 Beim offenen Treff bestellen wir Essen. Wenn du Essen bestellen möchtest, sei bis 17:15 Uhr da. Bringe bitte Geld für das Essen mit.				
Sa	 	Malen Basteln Handarbeiten	4. Juli	von 10 bis 11:45 Uhr und von 13 bis 14:45 Uhr	 Kreativ- Werkstatt	 Martina Hoffmann
		Musik erleben Angebot für alle Rolli-Fahrer!	4. Juli 11. Juli 18. Juli	von 14 bis 14:45 Uhr	 Musik-Zimmer	 Rita Kern

Übersetzt und geprüft durch das Team LEICHTE SPRACHE im Anna-Katharinenstift Karthaus

