



# Freizeitplan

## April 2026



Anna-Katharinenstift  
Karthaus  
Lebensräume für Menschen  
Miteinander Leben Gestalten

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
<b>Mo</b>	<b>13. April</b> <b>20. April</b> <b>27. April</b>	14:45 bis 15:15 Uhr	<b>Bewegungs-Angebot</b> mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
<b>Mo</b>	<b>13. April</b> <b>20. April</b> <b>27. April</b>	18 bis 18:30 Uhr	<b>Bewegungs-Angebot</b> mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
<b>Mi</b>	<b>1. April</b> <b>15. April</b> <b>22. April</b>	16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Yoga</b> mit Bastian Hepprich		Meditations- raum 
<b>Do</b>	<b>2. April</b> <b>16. April</b> <b>23. April</b>	17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Fußball</b> mit Bastian Hepprich		Turnhalle 
<b>Do</b>	<b>2. April</b> <b>16. April</b> <b>23. April</b>	16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sport mit Musik</b> mit Bastian Hepprich		Turnhalle 

	<p><b>2. April</b> <b>9. April</b> <b>16. April</b> <b>23. April</b> <b>30. April</b></p>	<p>16:30 bis 17:15 Uhr</p>	<p><b>Sing-Kreis</b> mit Rita Kern</p>		<p>Saal</p>	
	<p><b>2. April</b> <b>9. April</b> <b>16. April</b> <b>23. April</b> <b>30. April</b></p>	<p>17:15 bis 18 Uhr</p>	<p><b>Musik machen</b> mit Rita Kern</p>		<p>Musik- Zimmer</p>	
	<p><b>2. April</b></p>	<p>16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>Stammtisch für gesunde Ernährung</b> Alle sind eingeladen!</p>		<p>Café</p>	
	<p><b>10. April</b> <b>17. April</b> <b>24. April</b></p>	<p>15:30 bis 16:15 Uhr</p>	<p><b>Trommeln</b> mit Rita Kern</p>		<p>Musik- Zimmer</p>	
	<p><b>17. April</b></p>	<p>14:30 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Bücherei und Service-Zeit</b></p>		<p>Bücherei</p>	

	<b>17. April</b>	16:30 bis 19:30 Uhr	<b>Offener Treff</b> Wir kochen. Dafür bitte 5€ mitbringen.		Saal 
<b>Sa</b>	<b>4. April</b>	10 bis 11:45 Uhr	<b>Basteln</b> Wir basteln zum Thema Ostern. mit Martina Hoffmann		Kreativ- Werkstatt 
<b>Sa</b>	<b>4. April</b>	13 bis 14:45 Uhr	<b>Basteln</b> Wir basteln zum Thema Ostern. mit Martina Hoffmann		Kreativ- Werkstatt 

<b>Sa</b>	<b>18. April</b> <b>25. April</b>	10 bis 11:45 Uhr	<b>Malen, Basteln, Hand-arbeiten</b> mit Martina Hoffmann		Kreativ- Werkstatt	
<b>Sa</b>	<b>25. April</b>	13 bis 15 Uhr	<b>Malen, Basteln, Hand-arbeiten</b> mit Martina Hoffmann		Kreativ- Werkstatt	
<b>Sa</b>	<b>4. April</b> <b>11. April</b> <b>18. April</b> <b>25. April</b>	14 bis 14:45 Uhr	<b>Musik erleben</b> <b>Ein Angebot an alle Rolli-Fahrer</b> mit Rita Kern		Musik- Zimmer	

Übersetzt und geprüft durch das Team LEICHTE SPRACHE im Anna-Katharinenstift Karthaus



METACOM- Symbole: Annette Kitzinger

weiter Bilder: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013