



Freizeitplan

März 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
	2. März	14:45 bis 15:15 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	9. März				
	23. März				
	30. März				
	2. März	18 bis 18:30 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	9. März				
	23. März				
	30. März				
	4. März	16:30 bis 17:15 Uhr	Yoga mit Bastian Hepprich		Meditations- raum 
	11. März				
	18. März				
	5. März	17:30 bis 18:15 Uhr	Fußball mit Bastian Hepprich		Turnhalle 
	12. März				
	19. März				
	26. März				

	5. März					
	12. März	16:30 bis	Sport mit Musik		Turnhalle	
	19. März	17:15 Uhr	mit Bastian Hepprich			
	26. März					
	19. März	16:30 bis	Sing-Kreis		Saal	
	26. März	17:15 Uhr	mit Rita Kern			
	19. März	17:15 bis	Musik machen		Musik-Zimmer	
	26. März	18 Uhr	mit Rita Kern			
	27. März	15:30 bis 16:15 Uhr	Trommeln mit Rita Kern		Musik-Zimmer	
	6. März	14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei und Service-Zeit		Bücherei	

Fr	6. März Wir bestellen.	16:30 bis 19:30 Uhr	Offener Treff		Saal	
Sa	7. März 14. März	10 bis 12 Uhr	Basteln Wir machen Deko für Zweige. Mit Martina Hoffmann		Kreativ- Werkstatt	
Sa	7. März 14. März	13 bis 15 Uhr	Basteln Wir machen Deko für Zweige. Mit Martina Hoffmann		Kreativ- Werkstatt	
Sa	14. März 21. März 28. März	14 bis 14:45 Uhr	Musik erleben Ein Angebot an alle Rolli-Fahrer mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
Sa	14. März	15 bis 17:30 Uhr	Tanz-Café		Saal	

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013