



Freizeitplan

Februar 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
Mo	2. Februar	14:45 bis 15:15 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	9. Februar				
	23. Februar				
Mo	2. Februar	18 bis 18:30 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	9. Februar				
	23. Februar				
Mi	18. Februar 25. Februar	16:30 bis 17:15 Uhr	Yoga mit Bastian Hepprich		Meditations- raum 
Do	5. Februar	17:30 bis 18:15 Uhr	Fußball mit Bastian Hepprich		Turnhalle 
	19. Februar				
	26. Februar				
Do	19. Februar	16:30 bis 17:15 Uhr	Sport mit Musik mit Bastian Hepprich		Turnhalle 
	26. Februar				

Do	19. Februar 26. Februar	16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Kreis mit Rita Kern		Saal	
Do	19. Februar 26. Februar	17:15 bis 18 Uhr	Musik machen mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
Do	5. Februar	16:30 bis 17 Uhr	Ernährungsstammtisch mit Rita Osterkamp		Café	
Fr	13. Februar 20. Februar 27. Februar	15:30 bis 16:15 Uhr	Trommeln mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
Fr	20. Februar 27. Februar	14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei und Service-Zeit		Bücherei	

Fr	20. Februar Es wird bestellt. 27. Februar Es gibt Wurst vom Grill und Salat. Dafür bitte 4 Euro mitbringen.	16:30 bis 19:30 Uhr	Offener Treff		Saal 
Sa	21. Februar 28. Februar	10 bis 12 Uhr	Basteln, Malen, Hand-Arbeiten mit Martina Hoffmann		Kreativ-Werkstatt 
Sa	21. Februar 28. Februar	13 bis 15 Uhr	Basteln, Malen, Hand-Arbeiten mit Martina Hoffmann		Kreativ-Werkstatt 
Sa	21. Februar 28. Februar	14 bis 14:45 Uhr	Musik erleben Ein Angebot an alle Rolli-Fahrer mit Rita Kern		Musik-Zimmer 

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013