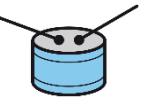




## Freizeitplan

### Februar 2026

| Tag       | Datum   | Uhrzeit                | Angebot  | Bild  | Ort   |
|-----------|---|------------------------|--|---|---|
| <b>Mo</b> | <b>2. Februar</b><br><b>9. Februar</b><br><b>23. Februar</b>  | 14:45 bis<br>15:15 Uhr | <b>Bewegungsangebot</b><br>mit Rita Osterkamp  |    | Eingang FZB<br>          |
| <b>Mo</b> | <b>2. Februar</b><br><b>9. Februar</b><br><b>23. Februar</b>  | 18 bis<br>18:30 Uhr    | <b>Bewegungsangebot</b><br>mit Rita Osterkamp  |    | Eingang FZB<br>          |
| <b>Mi</b> | <b>18. Februar</b><br><b>25. Februar</b>                      | 16:30 bis<br>17:15 Uhr | <b>Yoga</b><br>mit Bastian Hepprich            |    | Meditations-<br>raum<br> |
| <b>Do</b> | <b>5. Februar</b><br><b>19. Februar</b><br><b>26. Februar</b> | 17:30 bis<br>18:15 Uhr | <b>Fußball</b><br>mit Bastian Hepprich         |  | Turnhalle<br>           |
| <b>Do</b> | <b>19. Februar</b><br><b>26. Februar</b>                      | 16:30 bis<br>17:15 Uhr | <b>Sport mit Musik</b><br>mit Bastian Hepprich |  | Turnhalle<br>          |

|           |  |                        |   |  |              |  |
|-----------|--|------------------------|---|--|--------------|--|
| <b>Do</b> | <b>19. Februar</b><br><b>26. Februar</b>                       | 16:30 bis<br>17:15 Uhr | <b>Sing-Kreis</b><br>mit Rita Kern                |    | Saal         |    |
| <b>Do</b> | <b>19. Februar</b><br><b>26. Februar</b>                       | 17:15 bis<br>18 Uhr    | <b>Musik machen</b><br>mit Rita Kern              |   | Musik-Zimmer |   |
| <b>Do</b> | <b>5. Februar</b>  | 16:30 bis<br>17 Uhr    | <b>Ernährungsstammtisch</b><br>mit Rita Osterkamp |   | Café         |   |
| <b>Fr</b> | <b>13. Februar</b><br><b>20. Februar</b><br><b>27. Februar</b> | 15:30 bis<br>16:15 Uhr | <b>Trommeln</b><br>mit Rita Kern                  |   | Musik-Zimmer |   |
| <b>Fr</b> | <b>20. Februar</b><br><b>27. Februar</b>                       | 14:30 bis<br>16:30 Uhr | <b>Bücherei und Service-Zeit</b>                  |  | Bücherei     |  |

|           |   |                        |  |   |                       |   |
|-----------|---|------------------------|--|---|-----------------------|---|
| <b>Fr</b> | <b>20. Februar</b><br>Es wird bestellt.<br><b>27. Februar</b><br>Es gibt Wurst vom Grill und Salat.<br>Dafür bitte 4 Euro mitbringen. | 16:30 bis<br>19:30 Uhr | <b>Offener Treff</b>   |    | Saal                  |    |
| <b>Sa</b> | <b>21. Februar</b><br><b>28. Februar</b>  | 10 bis<br>12 Uhr       | <b>Basteln, Malen,<br/>Hand-Arbeiten</b><br>mit Martina Hoffmann               |    | Kreativ-<br>Werkstatt |    |
| <b>Sa</b> | <b>21. Februar</b><br><b>28. Februar</b>  | 13 bis<br>15 Uhr       | <b>Basteln, Malen,<br/>Hand-Arbeiten</b><br>mit Martina Hoffmann               |   | Kreativ-<br>Werkstatt |   |
| <b>Sa</b> | <b>21. Februar</b><br><b>28. Februar</b>  | 14 bis<br>14:45 Uhr    | <b>Musik erleben<br/>Ein Angebot an alle<br/>Rolli-Fahrer</b><br>mit Rita Kern |  | Musik-<br>Zimmer      |  |

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013