



## Freizeitplan

### Januar 2026



Anna-Katharinenstift  
Karthaus  
Lebensräume für Menschen  
**Miteinander Leben Gestalten**

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
<b>Mo</b>	<b>5. Januar</b> <b>12. Januar</b> <b>19. Januar</b> <b>26. Januar</b>	14:45 bis 15:15 Uhr	<b>Bewegungsangebot</b> mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
<b>Mo</b>	<b>5. Januar</b> <b>12. Januar</b> <b>19. Januar</b> <b>26. Januar</b>	18 bis 18:30 Uhr	<b>Bewegungsangebot</b> mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
<b>Mi</b>	<b>14. Januar</b>	18 bis 20 Uhr	<b>Spiel inklusiv im einsA</b> mit Bastian Hepprich		<b>Spiel inklusiv im einsA</b>
<b>Do</b>	<b>8. Januar</b> <b>15. Januar</b> <b>22. Januar</b> <b>29. Januar</b>	17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Fußball</b> mit Bastian Hepprich		Turnhalle 

<b>Do</b>	<b>8. Januar</b> <b>15. Januar</b> <b>22. Januar</b> <b>29. Januar</b>	16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sing-Kreis</b> mit Rita Kern		Saal	
<b>Do</b>	<b>8. Januar</b> <b>15. Januar</b> <b>22. Januar</b> <b>29. Januar</b>	17:15 bis 18 Uhr	<b>Musik machen</b> mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
<b>Fr</b>	<b>2. Januar</b> <b>9. Januar</b> <b>16. Januar</b> <b>23. Januar</b> <b>30. Januar</b>	15:30 bis 16:15 Uhr	<b>Trommeln</b> mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
<b>Fr</b>	<b>9. Januar</b> <b>23. Januar</b> <b>30. Januar</b>	14:30 bis 16:30 Uhr	<b>Bücherei und</b> <b>Service-Zeit</b>		Bücherei	

<b>Fr</b>	<b>9. Januar</b> Es wird bestellt. <b>23. Januar</b> Es wird gekocht. Dafür bitte 5 Euro mitbringen. <b>30. Januar</b> Es gibt Hot Dogs. Dafür bitte 4 Euro mitbringen.	16:30 bis 19:30 Uhr	<b>Offener Treff</b>		Saal	
<b>Sa</b>	<b>3. Januar</b> <b>10. Januar</b> <b>17. Januar</b> <b>24. Januar</b> <b>31. Januar</b>	10 bis 12 Uhr	<b>Basteln, Malen,            Hand-Arbeiten</b> mit Martina Hoffmann		Kreativ- Werkstatt	
<b>Sa</b>	<b>3. Januar</b> <b>10. Januar</b> <b>17. Januar</b> <b>24. Januar</b> <b>31. Januar</b>	13 bis 15 Uhr	<b>Basteln, Malen,            Hand-Arbeiten</b> mit Martina Hoffmann		Kreativ- Werkstatt	

<b>Sa</b>	<b>3. Januar</b> <b>10. Januar</b> <b>17. Januar</b> <b>24. Januar</b> <b>31. Januar</b>	14 bis 14:45 Uhr	<b>Musik erleben</b> <b>Ein Angebot an alle</b> <b>Rolli-Fahrer</b> mit Rita Kern		Musik- Zimmer	
<b>Sa</b>	<b>10. Januar</b>	15 bis 17:30 Uhr	<b>Kino im Saal</b>		Saal	

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013