




Freizeitplan







Januar 2026



Anna-Katharinenstift
Karthaus
Lebensräume für Menschen
Miteinander Leben Gestalten

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Bild	Ort
Mo	5. Januar	14:45 bis 15:15 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	12. Januar				
	19. Januar				
	26. Januar				
Mo	5. Januar	18 bis 18:30 Uhr	Bewegungsangebot mit Rita Osterkamp		Eingang FZB 
	12. Januar				
	19. Januar				
	26. Januar				
Mi	14. Januar	18 bis 20 Uhr	Spiel inklusiv im einsA mit Bastian Hepprich		
Do	8. Januar	17:30 bis 18:15 Uhr	Fußball mit Bastian Hepprich		Turnhalle 
	15. Januar				
	22. Januar				
	29. Januar				

	8. Januar 15. Januar 22. Januar 29. Januar	16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Kreis mit Rita Kern		Saal 
	8. Januar 15. Januar 22. Januar 29. Januar	17:15 bis 18 Uhr	Musik machen mit Rita Kern		Musik- Zimmer 
	2. Januar 9. Januar 16. Januar 23. Januar 30. Januar	15:30 bis 16:15 Uhr	Trommeln mit Rita Kern		Musik- Zimmer 
	9. Januar 23. Januar 30. Januar	14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei und Service-Zeit		Bücherei 

Fr	<p>9. Januar Es wird bestellt.</p> <p>23. Januar Es wird gekocht. Dafür bitte 5 Euro mitbringen.</p> <p>30. Januar Es gibt Hot Dogs. Dafür bitte 4 Euro mitbringen.</p>	<p>16:30 bis 19:30 Uhr</p>	<p>Offener Treff</p>		<p>Saal</p> 
Sa	<p>3. Januar 10. Januar 17. Januar 24. Januar 31. Januar</p>	<p>10 bis 12 Uhr</p>	<p>Basteln, Malen, Hand-Arbeiten mit Martina Hoffmann</p>		<p>Kreativ- Werkstatt</p> 
Sa	<p>3. Januar 10. Januar 17. Januar 24. Januar 31. Januar</p>	<p>13 bis 15 Uhr</p>	<p>Basteln, Malen, Hand-Arbeiten mit Martina Hoffmann</p>		<p>Kreativ- Werkstatt</p> 

Sa	3. Januar 10. Januar 17. Januar 24. Januar 31. Januar	14 bis 14:45 Uhr	Musik erleben Ein Angebot an alle Rolli-Fahrer mit Rita Kern		Musik- Zimmer 
Sa	10. Januar	15 bis 17:30 Uhr	Kino im Saal		Saal 

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013