



Newsletter für Ehrenamtliche

Nr. 1-2026

Wir wünschen Euch allen ein
friedliches, gesundes und
glückliches neues Jahr

2026

voller schöner Momente.



Adventssingen im AKSt

Im Anna-Katharinenstift wurde eine geliebte Tradition wieder zum Leben erweckt – das gemeinsame Adventssingen. Am letzten Mittwoch vor Weihnachten füllte festliche Stimmung die Häuser am Teich, das Haupthaus und das Haus Jakob, als das „Advents-Ensemble AKStT“ zu Besuch kam. Alle Bewohner:innen waren herzlich eingeladen, sich dem gesanglichen Adventsgruß anzuschließen.

Unter der Leitung von Frank Geburek stimmten acht Musiker:innen und 20 Sänger:innen mit einem schönen Repertoire von Weihnachtsliedern die Klient:innen auf die festliche Jahreszeit ein. Viele der Mitwirkenden sind ehemalige Mitarbeiter:innen und haben bereits im Mitarbeiterchor ihre Stimmen erklingen lassen.

Das Adventssingen begeisterte alle Anwesenden und sorgte für viel Freude. Wir hoffen sehr, dass diese wunderschöne Tradition auch im kommenden Jahr wieder lebendig wird.



Themen in dieser Ausgabe

- Adventssingen im AKST
- Fortbildungen für das Ehrenamt
- Die Kulturoffensive Dülmen:
Der Neurosen-Kavalier
- Unterstützungsanfragen

Lernen ein Leben lang

Zum Start ins neue Jahr möchte ich euch das Fortbildungsangebot des Anna-Katharinenstift Karthaus für 2026 vorstellen. Die Kolleginnen in der Fortbildungsabteilung haben eine vielfältige Übersicht an Angeboten zusammengestellt, die für euch interessant sein könnten. Unsere Ehrenamtlichen sind herzlich eingeladen, an den internen Fortbildungen teilzunehmen und ihr Wissen zu erweitern. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch bitte frühzeitig bei mir an. Eure Teilnahme ist kostenlos.

Hier die Angebote:

- Erste Hilfe Grundkurs (verschiedene Termine)
- Erst Hilfe Auffrischung (verschiedene Termine)
- 11.03. „Nein!“ Im beruflichen u. persönlichen Alltag
Grenzen setzen von 9—12:15 Uhr
- 23.03. Entspannt im Arbeitsalltag von 11-14 Uhr
- 26.06. Einführung Kinaesthetics in der Pflege
von 9-16:15 Uhr
- 28.09. Demenz—Grundlagen u. Begleitung von 8:30—16:30 Uhr
- 13.10. Mach mal Pause!- von 9—12:15 Uhr
- 26.10. Grundlagen Unterstützte Kommunikation von 9-12 Uhr
- 06.10. Epilepsie von 8-14:30 Uhr
- 01.10. Umgang mit Spastiken von 9—16:15 Uhr



Anna-Katharinenstift
Karthaus

Ehrenamtskoordination
Carola König

Tel. 02594 968-225

E-Mail:
carola.koenig@akstift.de
Büro: Mo.-Fr. 8-14 Uhr

Die Kulturoffensive Dülmen
präsentiert:

Der Neurosen-Kavalier

Fr. 13.03.2026, 19 – 21:30 Uhr

im Saal im FZB

Eine humoristische Komödie in vier Sitzungen.

Der Kaufhausdieb Bollmann sucht auf der Flucht vor der Polizei ein Versteck und landet in der Praxis eines renommierten Psychiaters. Für dessen Urlaubsvertretung gehalten, muss er kurzerhand die skurrilen Patienten therapieren – darunter eine Kleptomanin, eine blockierte Bestsellerautorin und ein Finanzbeamter mit Elvis-Komplex.

Weitere Infos folgen.

Hier ist eine Auflistung der Anfragen Januar-März 2026:

- Sa. 07.02. **Kostümball** von 15—17:30 Uhr
 - 2 EA für die **Fotobox**
 - 2 EA für den **Popkornstand**
- Mi. 11.02. **Seniorenkarneval**
 - 2 EA für die **Fotobox**
- So. 15.02. **Karneval Sonntag von 14-18 Uhr** mehrere EA gesucht
 - Unterstützung der **Tanzgruppen** (Ankleiden, Assistenz auf der Bühne)
 - Fotobox**
 - Popkornstand**
- Sa. 07.03. **Budenzauber** in der Turnhalle in Buldern von 10-17 Uhr
 - 2 x **Betreuung** der Fangemeinde und Animieren zum Anfeuern
- Fr. 27.03. **Integrative Disco** in der Fabrik 17.30—21.30 Uhr.
 - 1 EA zur **Begleitung**
- Fahrt zum **Ostergarten** nach Schöppingen
 - Do. 26.03.26 2 EA **Begleitung** für die Fahrt 1 von 14.30-18.30 Uhr
 - Di. 31.03.26 2 EA **Begleitung** für die Fahrt 2 von 8.45-12.30 Uhr